

Mes boîtes d'ateliers

Boîte 1 : La relaxation par l'ancrage	Boîte 2 : La méditation facile pour tous	Boîte 3 : Développez votre intuition 1	Boîte 3 : Développez votre intuition 2	Boîte 15 : Pratiques d'exercices	Boîte 5 : Gérez votre stress au quotidien	Boîtes 16 : Pratiques d'exercices	Boîte 6 : L'impact de vos pensées	Boîte 7 : Les croyances limitantes	Boîte 8 : Le chemin de vie
Mardi 7 ou 14 septembre 19 h - 20 h	Mardi 21 Septembre 19 h - 20 h	Mardi 5 Octobre 19 h - 20 h	Mardi 19 Octobre 19 h - 20 h	Mardi 9 Novembre 19 h - 20 h	Mardi 23 Novembre 19 h - 20 h	Mardi 7 Décembre 19 h - 20 h	Mardi 4 Janvier 19 h - 20 h	Mardi 18 Janvier 19 h - 20 h	Mardi 1 ^{er} Février 19 h - 20 h
Jeudi 9 ou 16 Septembre 12h30-13h30	Jeudi 23 Septembre 12h30-13h30	Jeudi 7 Octobre 12h30-13h30	Jeudi 21 Octobre 12h30-13h30	Jeudi 11 Novembre 12h30-13h30	Jeudi 25 Novembre 12h30-13h30	Jeudi 9 Décembre 12h30-13h30	Jeudi 6 Janvier 12h30-13h30	Jeudi 20 Janvier 12h30-13h30	Jeudi 3 Février 12h30-13h30

Boîte 17 : Pratiques d'exercices	Boîte 9 : Les capacités du corps	Boîte 10 : Les chakras et leurs rôles	Boîte 11 : Mandala	Boîte 18 : Pratiques d'exercices	Boîte 12 : La maison intérieure	Boîte 13 : Le karma	Boîte 19 : Pratiques d'exercices	Boîte 14 : Le ressenti express	Boîte 20 : Pratiques d'exercices
Mardi 1 ^{er} Mars 19 h - 20 h	Mardi 15 Mars 19 h - 20 h	Mardi 29 Mars 19 h - 20 h	Mardi 12 Avril 19 h - 20 h	Mardi 3 Mai 19 h - 20 h	Mardi 17 Mai 19 h - 20 h	Mardi 31 Mai 19 h - 20 h	Mardi 14 Juin 19 h - 20 h	Mardi 28 Juin 19 h - 20 h	Mardi 5 Juillet 19 h - 20 h
Jeudi 2 Mars 12h30-13h30	Jeudi 17 Mars 12h30-13h30	Jeudi 31 Mars 12h30-13h30	Jeudi 14 Avril 12h30-13h30	Jeudi 5 Mai 12h30-13h30	Jeudi 19 Mai 12h30-13h30	Jeudi 2 Juin 12h30-13h30	Jeudi 16 Juin 12h30-13h30	Jeudi 30 Juin 12h30-13h30	Jeudi 7 Juillet 12h30-13h30

Tarifs : 20 € l'atelier d'1 h - 360 € le package des 20 boîtes d'ateliers - www.alinenergie.fr Tel : 06.35.39.76.03. ou contact@alinenergie.fr